

# Jak wyjechać na praktyki zagraniczne?



Jan Kuciński

Koło Naukowe Genetyki i Epigenetyki

Wydział Biologii UW

14 listopada 2012

# Dlaczego warto?

- Świetny punkt w CV
- Okazja do zdobycia doświadczenia
- Okazja do poznania nowych, ciekawych ludzi
- Fajny sposób na spędzenie wakacji
- Szansa na zarobienie niezłych pieniędzy...



# Plan działania

- Podjęcie decyzji – „Chcę wyjechać!”
- Uzyskanie zgody promotora
- Znalezienie odpowiedniego miejsca
- Przygotowanie teoretyczne
- Przygotowanie wymaganych dokumentów
- Znalezienie dodatkowego finansowania (ewentualnie)



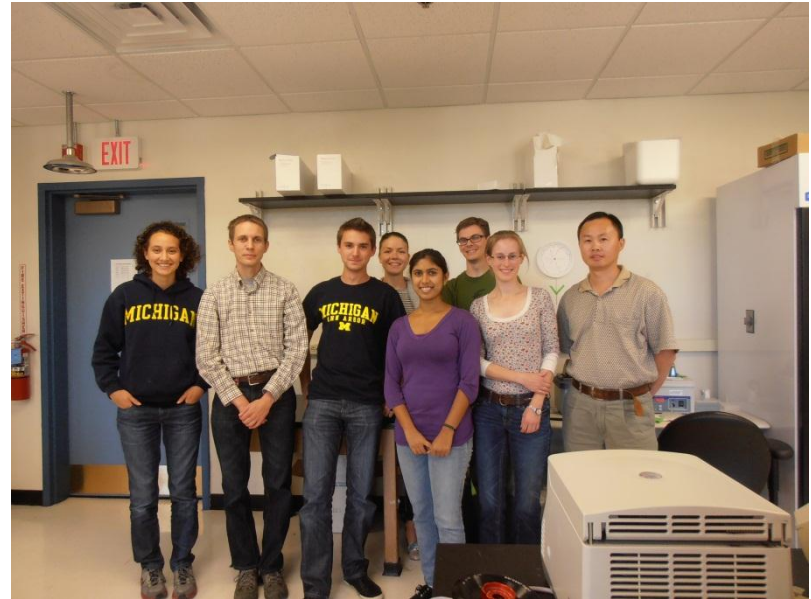
# Dwie możliwości

- Wyjazd bezpośrednio do laboratorium
- Udział w specjalnym programie / kursie dla studentów
  - W Europie
  - W USA
  - (W Azji)



# Jak znaleźć?

- Pytać, pytać, pytać...
  - Znajomych
  - Ludzi w laboratorium
- Ogłoszenia w IBB
- <http://google.pl>



# Przygotowanie teoretyczne

- **Czytanie publikacji!!**
- Warto się zastanowić, co by się chciało robić...



# Przygotowanie dokumentów

- CV
- List motywacyjny
- Przed wysłaniem porównać z innymi



# CV

- Informacje podstawowe
- Cel składania – „Objectives” (do Stanów)
- Znane języki (opcjonalnie)
- Ścieżka edukacji
- Lista zrobionych przedmiotów (egzaminów) z ocenami i pkt ECTS
- Dodatkowa działalność naukowa
  - Koła naukowe
  - Konferencje
  - Poprzednie staże, stypendia, wyjazdy...
- Doświadczenie w pracy laboratoryjnej
- Publikacje (ewentualnie)
- Referencje
  - Nazwiska osób, które mogą takich udzielić („Available after request”)



# List motywacyjny

- **Do każdej aplikacji inny!!!**
- Kto?
- Cel listu
- Dlaczego to laboratorium (dlaczego ten program)
  - Warto odnieść się do badań osoby, do której się aplikuje
- Przedstawienie siebie w jak najlepszym świetle
  - Motywacja
  - Gotowość do ciężkiej pracy
- Proponowany termin wyjazdu

# Najczęstsze błędy

- Kłamstwa
- To samo w CV i liście motywacyjnym
- Zbyt ogólny list motywacyjny
  - Musi być skierowany do konkretnej osoby!
- Brak zgody promotora, opiekuna, niezgodnienie z „referentami”

# John Innes Center

- <http://opportunities.jic.ac.uk/summerprogramme/>
- Undergraduate Summer Research Training Programme 2013
- 8 tygodni
- Zakwaterowanie + 200£ /tydzień
- Głównie praca w labie + fajne kursy
- Europejska czołówka
- Całkiem ładne Norwich + 1,5h do Londynu

# School of Life Sciences

## Lausanne, Szwajcaria

- <http://sv.epfl.ch/summer-research>
- Summer Research Program for Undergraduate Life Science Students
- Dwa miesiące pracy w labie
- 1500CHF + zwrot kosztów podróży

# Cold Spring Harbor Laboratory

- <http://www.cshl.edu/education/urp>
- Zakwaterowanie + 5000\$
- 10 tygodni
- Jeden z najlepszych ośrodków na świecie
- Nowy Jork...
- Koszty wizy i przelotu...

# Vanderbilt International Scholar Program

- <http://www.mc.vanderbilt.edu/visp/visra.html>
- Nashville, Tennessee
- 3000\$ + zakwaterowanie, koszty wizy, przelotu i transport z lotniska
- Tylko dla studentów spoza Stanów
- Przygotowanie do egzaminu GRE

# Dodatkowe finansowanie

- Najlepiej pytać osoby, do której się aplikuje
- Fundacje
  - Fundacja Kościuszkowska (USA)
- „Tamtejsze” stowarzyszenia
  - British Society for Plan Pathology
  - British Society for Cell Biology
- Wiele, wiele innych... wystarczy poszukać;)

# Podsumowanie

- Nie ma się czego bać!!!
- Naprawdę można!
- Naprawdę warto!

